

ZEITPLAN

17. Juni 2020 - 3. Läuferabend des ART Düsseldorf

Zeit	W12 / W13	M12 / M13	WJ U18 / U20	MJ U18 / U20	Frauen / AK	Männer / AK	Zeit
17:00	75 m*						17:00
17:10		75 m*					17:10
17:30	Weitsprung 3	Weitsprung 5	100 m**				17:30
17:40				100 m**			17:40
17:50					100 m**		17:50
17:55						100 m**	17:55
18:00							18:00
18:10			800 m**		800 m**		18:10
18:15			Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	18:15
18:25				800 m**		800 m**	18:25
18:40	800 m						18:40
18:55		800 m					18:50
19:00							19:00
19:10			200 m**				19:05
19:20				200 m**			19:20
19:30					200 m**		19:30
19:40						200 m**	19:40
19:45			Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	19:45
20:00					1500 m		20:00
20:10						1500 m	20:10
20:25			400 m**		400 m**		20:25
20:40				400 m**		400 m**	20:40

Lauferteilung: * nach Jahrgängen von jung nach alt - ** Lauferteilung altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten
 Stabhoch: AH 2,60 m, Steigerung 10 cm bis 3,50 m, danach 5 cm - Änderung der Steigerungen nach Meldeergebnis möglich