

12. Frühjahrs - Trials



Saisonstart des ART Düsseldorf

mit Kinderstaffelmeisterschaften U12 sowie
 Kreismeisterschaften 300-m-Hrd für W/M15, Diskus, Speer U16 und 4x75-m-St. U14
 des LVN - Kreises Düsseldorf/Neuss

Samstag, 30. April 2016 ab 10.30 Uhr,

Düsseldorf, Rather - Waldstadion, Wilhelm - Unger - Str. 5

Wettbewerbe - Einzel:

<u>Kinder m/w U12 (IWR)</u>	50 m, Weitsprung (Zone)
<u>m/w Jgd U14 (W/M12/13)</u>	60-m-Hrd, 4x75-m-Staffel*, Stabhoch, Hoch (AH 1,12, St. 4 cm)
<u>m/w Jgd U16 (W/M14/15)</u>	300-m-Hrd*, 80-m-Hrd, 3.000m Bahngelangen, Stabhoch, Drei (W/M15) Kugel, Diskus*, Speer*
<u>m/w Jgd U18</u>	300m, 1000m, 3.000m BG (WU18), Hoch, Weit, Drei, Stab, Kugel, Diskus, Speer
<u>U20 /Frauen/Männer</u>	300m, 1000m, Hoch, Weit, Drei, Stab (nur Gr. 2), Kugel, Diskus, Speer

* **Kreismeisterschaftswertung**

Wettbewerbe - Staffeln:

<u>Kinder m/w U12 (IWR)</u>	4 x 50-m-Staffel (Kreisbestenkämpfe)*
<u>Kinder m/w U12 (gemischt)</u>	6 x 800-m-Staffel (Kreisbestenkämpfe, mind. 1 TN pro Geschlecht)*

Auszeichnung:

Urkunden für Platz 1-3, Kreismeisterschaften nach Kreisregelung

Meldungen an:

vorzugsweise per E-Mail an leichtathletik@art-duesseldorf.de
 ART Düsseldorf, z.Hd. Andrea Remus, Wilhelm-Unger Str. 5 40472 Düsseldorf
 Alle Meldungen sind verbindlich. Die Meldegebühren fallen auch bei Nichtantritt an.

Meldeschluss:

23.04.2016 (Eingang, 23:59 Uhr)

Hinweise:

Stellplatzschluss jeweils 60 Minuten vor dem Start
Stabhochsprung in zwei Gruppen nach Anfangshöhe (bitte bei Meldung angeben)
 Gruppe 1: 1,80 m Gruppe 2: 2,60 m max. Sprunghöhe 5,00 m
Stab/Hoch: Höchstteilnehmerzahl pro Gruppe: 15 Athleten/innen
Kugelstoßen: Bitte Bestleistung angeben
Staffeln bitte mit allen geplanten Teilnehmer/innen melden
Meldungen ab W/M12 unbedingt mit Angabe der Startpassnummer

Startgeld:

Kinder U12	2,50 €	Staffel 4,50 Euro*
Jugend U16/U14	3,00 €	Staffel 4,50 Euro*
Jugend U20/U18	4,00 €	
Männer / Frauen	5,00 €	
* gem. Bestimmungen des LVN-Kreises Düsseldorf/Neuss		

Nachmeldung

Nur wenn es die Meldezahl zulässt, dann zuzüglich 2,00 € pro Disziplin

Haftungsausschluss:

Der ART Düsseldorf e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

Anreise/Infos/Ergebnisse:

<http://www.leichtathletik-art.de> oder <http://www.Rather-Waldstadion.de>

Es stehen im Bereich Rather Waldstadion nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Bitte im öffentlichen Verkehrsraum, z.B. in der Wahler Str. oder an den ausgewiesenen Parkplätzen in der Waldstr. parken!

Jochen Grundmann
 Abteilungsleiter