

2. Wolfgang-Vander-Mehrkampftag - Richtzeitplan mit ca.-Zeiten

Zeit	Riege 1				Riege 2				Riege 3				Riege 4				Riege 5				Riege 6		Riege 7		Zeit			
	Block Sprint				Block Lauf				Block Sprint				Block Lauf				Block Wurf				3-Kampf		4-Kampf					
	75m-60mH-Weit-Hoch-Speer				75m-60mH-Weit-Ball-800m				100m-80mH-Weit-Hoch-Speer				100m-80mH-Weit-Ball-2000m				100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus				100mH-Hoch-Speer		110mH-Hoch-Diskus-300m					
	W 12	W 13	M 12	M 13	W 12	W 13	M 12	M 13	W 14	W 15	M 14	M 15	W 14	W 15	M 14	M 15	W 14	W 15	M 14	M 15	WJU18		MJU18/20/M					
TN	5	11	1	2	6	3	2	6	9	6	5	1		4	1	1	2	2			3		8 - 2 - 0		TN			
10:00 Uhr	60mH	60mH	60mH	60mH															Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch		10:00 Uhr			
10:15 Uhr					60mH	60mH	60mH	60mH																	Diskus	10:15 Uhr		
10:30 Uhr									80mH	80mH	80mH	80mH												30		10:30 Uhr		
10:45 Uhr													80mH	80mH	80mH	80mH										10:45 Uhr		
11:00 Uhr	Weit	Weit	Weit	Weit	Ball	Ball	Ball	Ball									80mH	80mH	80mH	80mH						11:00 Uhr		
11:15 Uhr									Hoch	Hoch	Hoch	Hoch												100mH		11:15 Uhr		
11:30 Uhr													Ball	Ball	Ball	Ball									110mH	11:30 Uhr		
11:45 Uhr																	Weit	Weit	Weit	Weit						11:45 Uhr		
12:00 Uhr					75m	75m	75m	75m																			12:00 Uhr	
12:15 Uhr	75m	75m	75m	75m																					Speer		12:15 Uhr	
12:30 Uhr									100m	100m	100m	100m															12:30 Uhr	
12:45 Uhr													100m	100m	100m	100m											12:45 Uhr	
13:00 Uhr	Speer	Speer	Speer	Speer	Weit	Weit	Weit	Weit									100m	100m	100m	100m					Hoch		13:00 Uhr	
13:15 Uhr																											13:15 Uhr	
13:30 Uhr																											13:30 Uhr	
13:45 Uhr									Speer	Speer	Speer	Speer	Weit	Weit	Weit	Weit											13:45 Uhr	
14:00 Uhr	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	800m	800m	800m	800m																				14:00 Uhr
14:15 Uhr																												14:15 Uhr
14:30 Uhr																									300m		14:30 Uhr	
14:45 Uhr									Weit	Weit	Weit	Weit					Diskus	Diskus	Diskus	Diskus							14:45 Uhr	
15:00 Uhr													2000m	2000m	2000m	2000m											15:00 Uhr	
15:15 Uhr																											15:15 Uhr	
15:30 Uhr																											15:30 Uhr	
15:45 Uhr																											15:45 Uhr	
16:00 Uhr																											16:00 Uhr	
16:15 Uhr																											16:15 Uhr	

TN gesamt Stand 04.05. = 80

Der Wettkampf beginnt um 10:00 Uhr, alle anderen Zeitangaben dienen nur der groben Orientierung und sind Abhängig von den Teilnehmerzahlen und dem Wetter