

ZEITPLAN

Stand: 02.05.2014

03. Mai 2014, 10. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf mit Kreisstaffelmeisterschaften

>> Engültige korrigierte Fassung <<

Zeit	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
11:00 Uhr			Speer		Kugel		Kugel		11:00 Uhr
11:30 Uhr	60-m-Hrd								11:30 Uhr
11:40 Uhr		60-m-Hrd							11:40 Uhr
12:00 Uhr			80-m-Hrd		Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:00 Uhr
12:10 Uhr				80-m-Hrd					12:10 Uhr
12:10 Uhr				Speer					12:10 Uhr
12:45 Uhr	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	Stab Gr. 1	(nur U18)	(nur U18)			12:45 Uhr
13:00 Uhr			Diskus			Kugel		Kugel	13:00 Uhr
13:45 Uhr					Diskus		Diskus		13:45 Uhr
14:30 Uhr					<i>4 x 50 m - Staffel Kinder gemischt - offen -</i>				14:30 Uhr
14:30 Uhr				Diskus					14:30 Uhr
14:30 Uhr			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	14:30 Uhr
14:40 Uhr					<i>6 x 50 m - m -Staffel gemischt (3w/3m)</i>				14:40 Uhr
15:00 Uhr					<i>3 x 800 - m - Staffel weibl. Jugend U14 / U16</i>				15:00 Uhr
15:10 Uhr			Kugel						15:10 Uhr
15:15 Uhr						Diskus		Diskus	15:15 Uhr
15:15 Uhr					<i>3 x 800 - m - Staffel männl. Jugend U14</i>				15:15 Uhr
			Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2	Stab Gr. 2			
15:30 Uhr					Weit	Weit	Weit	Weit	15:30 Uhr
15:35 Uhr					<i>6 x 800 - m -Staffel Kinder U12 gemischt (3w/3m)</i>				15:35 Uhr
16:05 Uhr					<i>3 x 1000 - m - Staffel männl. Jugend U16</i>				16:05 Uhr
ca. 16:20 Uhr				Kugel	Speer		Speer		ca. 16:20 Uhr
ca. 17:15 Uhr						Speer		Speer	ca. 17:15 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung -

Einzel - männl - : 1,40 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,28 m, Steigerung 4 cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

Gruppe 1: 1,80 m, Steigerung 20 cm bis 2,20 m dann 10 cm,

Gruppe 2: 2,80 m, Steigerung 20 cm bis 3,60 m dann 10 cm, ab 4,00 m 5 cm