

# ZEITPLAN

Stand: 02.05.2014

## 03. Mai 2014, 10. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf mit Kreisstaffelmeisterschaften

>> Engültige korrigierte Fassung <<

| Zeit          | U14 w      | U14 m      | U16 w      | U16 m      | U20/U18 w.  | U20/U18 m. | Frauen | Männer | Zeit          |
|---------------|------------|------------|------------|------------|---|------------|--------|--------|---------------|
| 11:00 Uhr     |            |            | Speer      |            | Kugel   |            | Kugel  |        | 11:00 Uhr     |
| 11:30 Uhr     | 60-m-Hrd   |            |            |            |   |            |        |        | 11:30 Uhr     |
| 11:40 Uhr     |            | 60-m-Hrd   |            |            |   |            |        |        | 11:40 Uhr     |
| 12:00 Uhr     |            |            | 80-m-Hrd   |            | Hoch  | Hoch       | Hoch   | Hoch   | 12:00 Uhr     |
| 12:10 Uhr     |            |            |            | 80-m-Hrd   |   |            |        |        | 12:10 Uhr     |
| 12:10 Uhr     |            |            |            | Speer      |   |            |        |        | 12:10 Uhr     |
| 12:45 Uhr     | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 | Stab Gr. 1 | (nur U18)   | (nur U18)  |        |        | 12:45 Uhr     |
| 13:00 Uhr     |            |            | Diskus     |            |   | Kugel      |        | Kugel  | 13:00 Uhr     |
| 13:45 Uhr     |            |            |            |            | Diskus  |            | Diskus |        | 13:45 Uhr     |
| 14:30 Uhr     |            |            |            |            | <i>4 x 50 m - Staffel Kinder gemischt - offen -</i>     |            |        |        | 14:30 Uhr     |
| 14:30 Uhr     |            |            |            | Diskus     |   |            |        |        | 14:30 Uhr     |
| 14:30 Uhr     |            |            | Drei       | Drei       | Drei  | Drei       | Drei   | Drei   | 14:30 Uhr     |
| 14:40 Uhr     |            |            |            |            | <i>6 x 50 m - m -Staffel gemischt (3w/3m)</i>           |            |        |        | 14:40 Uhr     |
| 15:00 Uhr     |            |            |            |            | <i>3 x 800 - m - Staffel weibl. Jugend U14 / U16</i>    |            |        |        | 15:00 Uhr     |
| 15:10 Uhr     |            |            | Kugel      |            |   |            |        |        | 15:10 Uhr     |
| 15:15 Uhr     |            |            |            |            |   | Diskus     |        | Diskus | 15:15 Uhr     |
| 15:15 Uhr     |            |            |            |            | <i>3 x 800 - m - Staffel männl. Jugend U14</i>          |            |        |        | 15:15 Uhr     |
|               |            |            | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2 | Stab Gr. 2  | Stab Gr. 2 |        |        |               |
| 15:30 Uhr     |            |            |            |            | Weit  | Weit       | Weit   | Weit   | 15:30 Uhr     |
| 15:35 Uhr     |            |            |            |            | <i>6 x 800 - m -Staffel Kinder U12 gemischt (3w/3m)</i> |            |        |        | 15:35 Uhr     |
| 16:05 Uhr     |            |            |            |            | <i>3 x 1000 - m - Staffel männl. Jugend U16</i>         |            |        |        | 16:05 Uhr     |
| ca. 16:20 Uhr |            |            |            | Kugel      | Speer   |            | Speer  |        | ca. 16:20 Uhr |
| ca. 17:15 Uhr |            |            |            |            |   | Speer      |        | Speer  | ca. 17:15 Uhr |

Anfangshöhe Hochsprung -

Einzel - männl - : 1,40 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,28 m, Steigerung 4 cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

Gruppe 1: 1,80 m, Steigerung 20 cm bis 2,20 m dann 10 cm,

Gruppe 2: 2,80 m, Steigerung 20 cm bis 3,60 m dann 10 cm, ab 4,00 m 5 cm