

NEUER ZEITPLAN

Stand: 03.05.2013/18:33 Uhr

04. Mai 2013, 9. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf mit Kreisstaffelmeisterschaften

Zeit	U14 w	U14 m	U16 w	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
11:00 Uhr			Speer						11:00 Uhr
11:30 Uhr	60-m-Hrd					Kugel		Kugel	11:30 Uhr
11:40 Uhr		60-m-Hrd		Speer					11:40 Uhr
11:50 Uhr			80-m-Hrd						11:50 Uhr
12:00 Uhr					Hoch		Hoch		12:00 Uhr
12:10 Uhr				80-m-Hrd					12:10 Uhr
12:30 Uhr			Diskus		Diskus		Diskus		12:30 Uhr
	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch (nur U18)	Stabhoch (nur U18)			
13:30 Uhr			Kugel					Hoch	13:30 Uhr
13:45 Uhr				Diskus		Diskus		Diskus	13:45 Uhr
14:20 Uhr					Kugel		Kugel		14:20 Uhr
14:30 Uhr	<i>4 x 50 m in der Reihenfolge Kinder U10w - U10m</i>								14:30 Uhr
14:30 Uhr			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	14:30 Uhr
14:40 Uhr	<i>6 x 50 m in der Reihenfolge U12w - U12 m</i>								14:40 Uhr
15:00 Uhr						Speer		Speer	15:00 Uhr
15:00 Uhr				Kugel	<i>3 x 800 - m - Staffel weibl. Jugend U14 / U16</i>				15:00 Uhr
15:15 Uhr					<i>3 x 800 - m - Staffel männl. Jugend U14</i>				15:15 Uhr
15:30 Uhr					<i>6 x 800 - m -Staffel Kinder weibl. U12</i>				15:30 Uhr
16:00 Uhr					<i>6 x 800 - m -Staffel Kinder männl. U12</i>				16:00 Uhr
					Weit 3	Weit 1	Weit 3	Weit 1	
16:15 Uhr					Speer		Speer		16:15 Uhr
16:30 Uhr					<i>3 x 1000 - m - Staffel männl. Jugend U16</i>				16:30 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung - Einzel - männl. - : 1,40 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,28 m, Steigerung 4 cm

Anfangshöhe Stabhochsprung: 1,80 m, Neutralisation bei ca. 2,80 m

Steigerung 20 cm bis 2,20 dann 10 cm,