

## Z E I T P L A N (Stand 25.09.2013, 22.00 Uhr)

28. September 2013, 8. Herbstwerfertag mit Hochsprung des ART Düsseldorf

Zeit	U14 w	U14 m	U16 w.	U16 m	U18w	U18 m	Frauen/U20w AK	Männer/U20 m AK	Zeit
12:00 Uhr		Hoch		Hoch	Diskus		Diskus		12:00 Uhr
12:45 Uhr					Kugel	Diskus	Kugel	Diskus	12:45 Uhr
13:15 Uhr	Hoch		Hoch						13:15 Uhr
13:30 Uhr					Speer	Kugel	Speer	Kugel	13:30 Uhr
14:15 Uhr						Speer		Speer	14:15 Uhr
14:30 Uhr						Hoch		Hoch	14:30 Uhr
15:00 Uhr	Diskus	Speer	Diskus	Speer					15:00 Uhr
15:30 Uhr					Hoch		Hoch		15:30 Uhr
16:15 Uhr	Speer	Diskus	Speer	Diskus					16:15 Uhr

Anfangshöhe Hochsprung -

ab U18 männl. : 1,48 m, Steigerung 4 cm

ab U18 weibl. - : 1,28 m, Steigerung 4 cm

U14/U16 männl. : 1,32 m, Steigerung 4 cm

U14/U16 weibl. - : 1,12 m, Steigerung 4 cm