

ZEITPLAN Adventssportfest 15.12.2013

ART Düsseldorf

	W 12	W 13	M 12	M 13	W 14	W 15	M 14	M 15	WJU 18	WJU 20	MJU 18	MJU 20	Frauen	Männer	
10:00															10:00
10:15		60 m V	Weit 3-4-5		Hoch 3	Hoch 4	Kugel	Kugel	Weit 1		Weit 2				10:15
10:25	60 m V														10:25
10:45								60 m V							10:45
10:50															10:50
10:55								60 m V							10:55
11:00	Weit 3-4-5														11:00
11:05				60 m V								Kugel		Kugel	11:05
11:15		60 m V						Hoch 4							11:15
11:30					60 m V							Weit 2	Weit 1	Weit 2	11:30
11:30					Diskus	Diskus			Diskus	Diskus			Diskus		11:30
11:45						60 m V	Hoch 3								11:45
11:50			Weit 3-4-5												11:50
11:55									60 m V						11:55
12:00											Kugel				12:00
12:05															12:05
12:10											60 m V				12:10
12:30										60 m V					12:30
12:35	Weit 3-4-5				Stab 3,0m	Stab 3,0m	Stab 3,0m	Stab 3,0m	Stab 3,0m	Stab 3,0m	Stab 3,0m	Stab 3,0m			12:35
12:45						Weit 1		Weit 2				60 m V			12:45
12:55													60 m V		12:55
13:00					Kugel		Diskus	Diskus			Diskus	Diskus		Diskus	13:00
13:05															13:05
13:10									800 m ZE	800 m ZE			800 m ZE		13:10
13:15							800 m ZE								13:15
13:20								800 m ZE							13:20
13:30											800 m ZE				13:30
13:35												800 m ZE		800 m ZE	13:35
13:40					800 m ZE										13:40
13:45															13:45
13:50						800 m ZE									13:50
14:00	60 m ZE		60 m ZE												14:00
14:05		60 m ZE		60 m ZE											14:05
14:10				60 m ZE	60 m ZE		60 m ZE								14:10
14:15					60 m ZE		60 m ZE	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	14:15
14:20								60 m ZE							14:20
14:25										60 m ZE					14:25
14:30					Kugel					60 m ZE					14:30
14:35												60 m ZE			14:35
14:40													60 m ZE		14:40
14:45														60 m ZE	14:45
15:00					Stab 2,0m	Stab 2,0m	Stab 2,0m	Stab 2,0m	Stab 2,0m	Stab 2,0m	Stab 2,0m	Stab 2,0m	200 m ZE		15:00
15:05															15:05
15:10										200 m ZE					15:10
15:15									200 m ZE						15:15
15:25									Kugel						15:25
15:30					Weit 4-5		Weit 3								15:30
15:45									Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1	Hoch 2	15:45
15:45															15:45
15:50														200 m ZE	15:50
16:00															16:00
16:05												200 m ZE			16:05
16:10															16:10
16:15										Kugel			Kugel		16:15
16:20											200 m ZE				16:20
17:00															17:00

**Neue Steigerungen im Stabhochsprung**

Gruppe 1: AH 3,00 3,15 m 3,30 m 3,45 m 3,55 m dann jeweils 10 cm

Gruppe 2: AH 2,00 m 2,15 m 2,30 m 2,40 m dann jeweils 10 cm

Alle Änderungen sind Gelb hinterlegt