

NEUER ZEITPLAN

05. Mai 2012, 8. Frühjahrs - Trials des ART Düsseldorf
mit Kreisstaffelmeisterschaften

Zeit	U14 w	U14 m	U16 w.	U16 m	U20/U18 w.	U20/U18 m.	Frauen	Männer	Zeit
11:30 Uhr	60-m-Hrd		Speer	Speer	Diskus	Kugel	Diskus	Kugel	11:30 Uhr
11:40 Uhr		60-m-Hrd							11:40 Uhr
11:50 Uhr			80-m-Hrd						11:50 Uhr
12:00 Uhr					Hoch		Hoch		12:00 Uhr
12:10 Uhr				80-m-Hrd					12:10 Uhr
12:30 Uhr									12:30 Uhr
13:00 Uhr	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Kugel	Diskus	Kugel	Diskus	13:00 Uhr
			Diskus						
13:30 Uhr						Hoch		Hoch	13:30 Uhr
14:30 Uhr					<i>4 x 50 m in der Reihenfolge Kinder U10w - U10m - U12w - U12 m</i>				14:30 Uhr
15:00 Uhr					<i>3 x 800 - m -Staffel Kinder weibl. U12</i>				15:00 Uhr
			Kugel	Kugel		Speer		Speer	
					Weit 3	Weit 1	Weit 3	Weit 1	
15:15 Uhr					<i>3 x 800 - m -Staffel Kinder männl. U12</i>				15:15 Uhr
15:30 Uhr					<i>3 x 800 - m - Staffel weibl. Jugend U14 / U16</i>				15:30 Uhr
15:45 Uhr					<i>3 x 800 - m - Staffel männl. Jugend U14</i>				15:45 Uhr
16:00 Uhr					<i>3 x 1000 - m - Staffel männl. Jugend U16</i>				16:00 Uhr
16:15 Uhr				Diskus	Speer		Speer		16:15 Uhr
			Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	

Anfangshöhe Hochsprung - Einzel - männl - : 1,40 m, Steigerung 4 cm

Einzel - weibl. - : 1,28 m, Steigerung 4 cm

Anfangshöhe Stabhochsprung: 1,60 m, Neutralisation möglich
Steigerung 20 cm bis 2,20 dann 10 cm