

Übersicht Wintertraining - Zeiten und Orte

Koordinatorin: Aina Mikrikow- Warnt

AK U8 2011/2012	Leichtathleik U8 - weiblich/männlich Leitung: Janine Jaworek Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (Rather Waldstadion)
AK U10 2009/2010	Leichtathleik U10 - weiblich/männlich Leitung: Janine Jaworek Dienstag + Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (Rather Waldstadion)
AK U12 2007/2008	Leichtathleik U12 - weiblich/männlich Leitung: Janine Jaworek Dienstag + Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr (Rather Waldstadion)
AK U14 2005/2006	Leistungstraining - AK 12/13 weiblich Larissa und Juri Zwetkow Montag, Mittwoch (Arena) und Donnerstag (Rather Waldstadion) 18:00 - 20:00 Uhr Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Waldlauf (Rather Waldstadion)
	Leistungstraining - AK 12/13 männlich Larissa und Juri Zwetkow Montag, Mittwoch und Freitag 18:00 - 20:00 Uhr (Arena) Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Waldlauf (Rather Waldstadion)
	Allgemeine Gruppe - AK 12 - 13 männlich/weiblich Markus Schulte Montag + Mittwoch 17:00 - 19:00 Uhr (Arena) Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Waldlauf (Rather Waldstadion)
AK U16 2003/2004	Leistungstraining - AK 14/15 weiblich Larissa und Juri Zwetkow Montag, Mittwoch (Arena) und Donnerstag (Rather Waldstadion) 18:00 - 20:00 Uhr Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Waldlauf (Rather Waldstadion)
	Leistungstraining - AK 14/15 männlich Larissa und Juri Zwetkow Montag, Mittwoch, Freitag 18:00 - 20:00 Uhr (Arena) Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Waldlauf (Rather Waldstadion)
	Mehrkampf - AK 14/15 weiblich Silvio Zein Dienstag bis Freitag 18:00 - 20:00 (Arena) Montag 18:00 - 20:00 Uhr Rather Waldstadion (Krafttraining)
	Allgemeine Gruppe - AK 14/15 männlich/weiblich Khan (Vertretung Norbert Kreft) Montag, Dienstag + Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr (Arena) Mittwoch und Freitag nach Vereinbarung Samstag 11:00 - 13:00 Uhr Waldlauf (Rather Waldstadion)