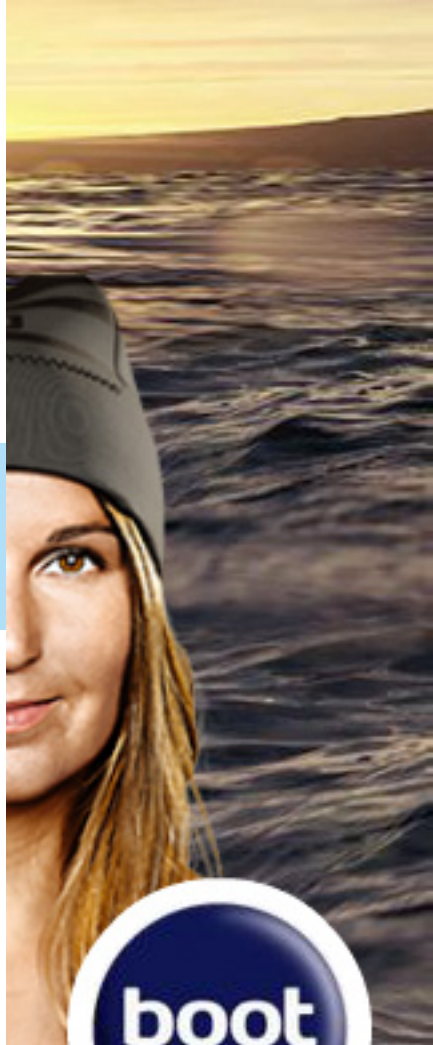


Benutzername:  
E-mail  
Passwort:  
.....

Registrieren ?  
Zugangsdaten vergessen ?  
Web ePaper-Login



3. Januar 2014 - 19:31 Uhr

**Empfehlen** 0  
 **Twittern** 0  
 **+1** 0

# Zuwachs für das Team der ART-Straßenläufer

Von Bernward Franke

**Pollmächers Trainingsgruppe wird auch qualitativ stark aufgewertet.**



Sebastian Hadamus zählt schon länger zum Straßenlauf-Team.

Archiv.

**Düsseldorf.** Die seit fünf Jahren aufstrebende Leichtathletik-Abteilung des ART Düsseldorf (Rang sieben in c 2013) bekommt sehr schnelle Neuzugänge in die Trainingsgruppe des Teams von ART-Trainer André Pollmä Pollmächer, der auch weiterhin für den Düsseldorfer Elite-Läufer-Club Rhein-Marathon unterwegs ist, ist im J. schnellster Zehn-Kilometer-Läufer auf der Straße (28:45 Minuten) und auch schnellster Marathonläufer (2:13). Beim ART hat er nun seine Traineraufgabe übernommen.

Durch dieses Engagement bekommt der ART zu seinen erfolgreichen Langstrecklern Simon Stützel (26 Jahr 10-km-Straßen-Lauf, DM-Dritter im 5000-Meter-Lauf) weitere schnelle Läufer hinzu. So wird der aus Bayern s Maximilian Meingast (zuletzt Stadtwerke München) für den ART laufen. Meingast wurde mit dem Münchener Crosslauf-Meister und hat eine Halb-Marathon-Bestzeit von 1:06,52 Stunden (Rang 16 der Deutschen Bester 2013 lief der vielfache bayerische Meister die 10 000 Meter in 30:29,35 Minuten.

Vom TSV Kiel-Kronshagen kommt der 26-jährige Volker Goineau (Bestzeit 10 km Straße 31:19,85 Minuten). Kein Unbekannter mehr in Düsseldorf ist der erst 23-jährige Zahnmedizin-Student Jan Niklas Sielemann wegen seiner Siege bei den Läufen im Volksgarten. Er kommt vom westfälischen Verein SV Teuto Riesenbeck und hofft durch Training in der Pollmächer-Gruppe über zehn Kilometer wieder auf Zeiten unter 32 Minuten zu kommen.

## Vitaly Rybak hat Düsseldorf in Richtung Troisdorf verlassen

Auch Deutschlands schnellster Feuerwehrmann von der Düsseldorfer Berufs-Feuerwehr, der 27-jährige Thomas Dremmel (bisher TuS Köln-Deuz), wird im ART-Trikot laufen (» S. 22). Er war beim Düsseldorfer MetroGroup-Marathon (2:27,51 Stunden) einer der schnellsten deutschen Läufer. Weiterhin für das Straßenlauf-Team des ART stehen Nikki Johnstone (10 000 Meter in 31:26 Minuten) sowie der 39-jährige Sebastian Hadamus (M 35-Deutscher Meister über 5000 Meter) sowie die in den USA studierenden 22-jährigen Julien Wolf und Fabian Fiege zur Verfügung. Der 33-jährige Vitaliy Rybak (DM-Dritter im Halb-Marathon-Lauf und mit Marathon-Bestzeit von 2:15,37 Stunden) nahm in letzter Minute der Wechselfrist das Angebot des LAZ Rhein-Sieg (Troisdorf) an und verlässt den ART.

Anzeige

Sebastian Hadamus zählt schon länger zum Straßenlauf-Team.

**Fröhliche WOW Nachten!**  
  
Kino für Zwei: 24,90 €  
2x Kino, 2x Getränk, 1x Snack  
(Für 3D-Filme 32,90 €)  
**Jetzt informieren »**

**Roland Herrenschuhe**  
  
Günstige Preise, hohe Qualität, bester Service  
  
**roland-herrenschuhe.de »**

**Das kleinste Handy der Welt!**  
  
Neustraße 40  
40213 Düsseldorf  
Tel. 0211 9933 134  
**www.preisknaller.tv »**

**Burscheider Bad - Quelle der Gesundheit**  
  
Unser Natursole-Aktivbecken im Freien - alle lieben es!  
**Zur Homepage »**

**20% sparen!**  
**Ticketshop**



**DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN**

**Hallenfußball: Qualifikationsturnier für Stadtmeisterschaften**  
In der Uni-Halle kämpften am Samstag mehrere Kreisliga-Vereine um die Teilnahme an den Stadtmeisterschaften, die am Sonntag ausgetragen werden. **mehr »**

**iPad für 19€ verkauft!**  
Einzelhändler verärgert. QuiBids versteigert iPads für verrückte Preise wie 19€. **mehr »**

**Kicker sorgen in der Halle für unrühmliche Momente**  
Mönchengladbach. Keine gute Werbung für den Hallenfußball war die Zwischenrunde um die Stadtmeisterschaft im Hallenfußball am späten Donnerstagabend. **mehr »**

**Düsseldorfer Sportler überzeugen bei Silvesterläufen**  
Düsseldorf. Über 100 Silvesterläufe standen am letzten Tag des Jahres in Deutschland an. Etwa eine Viertelmillion Läufer machte sich nochmals im... **mehr »**

**Frau wurde von Bahn mitgeschleift**

**ANZEIGE**

**Rioja mit 91 Parker Punkten - jetzt probieren!**

Ganz feiner Rotwein aus Spaniens berühmtester Rotweinregion. 6 Flaschen für nur 39,90€ statt 71,40€! [mehr »](#)

ANZEIGE

powered by plista

Anzeige

**Tierisch gut sehen...**



...ist nicht selbstverständlich!  
Wir können helfen

**Augenoptik Paschhoff »**

**Der neue Suzuki SX4 S-CROSS**



Begrüßen Sie unser neues Familienmitglied

**Auto Pagalies »**

**10% Rabatt für Fortuna-Fans**



auf alle offiziellen Fortuna-Fanartikel bei Vorzeigen des Fortuna Mitgliedsausweises.

**Fan-Shop Filou »**

**Frau & Fräulein Schuhe**



in Gerresheim, bietet moderne und bequeme Komfortschuhe.

**Kommen. Entdecken. Wohlfühlen. »**