

Füchsen ging die Luft aus

Volleyball-Regionalliga: 2:3 bei TuS Mondorf

Die Herren der Füchse Düsseldorf/Ratingen mussten in der Volleyball-Regionalliga eine bittere 2:3-Auswärtsniederlage bei TuS Mondorf hinnehmen.

In der Oberliga verloren die Damen des DSC 99 erneut klar mit 0:3 und warten weiter auf den ersten Satzgewinn der Saison.

Catju Champion der Champions

Bei den Vereinsmeisterschaften des Tischtennis-Verbandsligisten TTC Champions setzte sich die „Nr. 1“ der Bezirksliga-Jungen, der bereits im Verbandsliga-Sextett aktive Marco Catju, mit sieben Punkten sicher vor Alexander Mischlewitz (5,5), Sven Siegert, Olaf Herschbach, Rando Blum und Hans Hartl (je 5) sowie dem 2. Vorsitzenden Thorsten Dubowy, Toni Lagner und Marvin Rielinger (je 4,5) durch.

Pollmächer wird ART-Trainer

Leichtathletik Langstrecken-Spezialist kümmert sich künftig um den Nachwuchs des Rather Klubs – laufen wird er weiterhin für „Rhein-Marathon“

Von Bernward Franke

Eine Woche nach seinem Marathon-Triumph in Berlin, wo ihm die neue persönliche Bestzeit und EM-Norm-Zeit von 2:13:05 Stunden gelang, unterschrieb der 30-jährige Langstreckler André Pollmächer (Rhein-Marathon) einen Trainer-Vertrag beim ART, wo er sich um den aufstrebenden Mittel- und Langstreckennachwuchs kümmern wird.

Schon in Chemnitz erfolgreich

Mit dem 30-jährigen deutschen Spitzen-Langstreckler André Pollmächer als neuem Trainer für Mittel- und Langstrecke erweitert die seit fünf Jahren enorm aufstrebende und mit sechs deutschen Meistertiteln auch im Jahr 2013 sehr erfolgreiche Leichtathletik-Abteilung des ART seine ohnehin schon beträchtliche Trainer-Kompetenz.

Pollmächer hatte im Jahr 2009 schon als fest-angestellter Trainer bei dem LAC Chemnitz erfolgreich gearbeitet, sich dann aber entschlossen, seine Läufer-Karriere wieder aufzunehmen und war zum Düsseldorfer Elite-Läufer-Verein „Rhein-Marathon“ gewechselt, um sich für den Marathon-Lauf der Olympischen Spiele in London 2012 zu qualifizieren.



Andre Pollmächer (v.l.) vor dem Berlin-Marathon mit Geoffrey Kipsang, Eliud Kipchoge und Wilson Kipsang am Brandenburger Tor. Der Düsseldorfer war dort schnellster Deutscher, Wilson Kipsang lief Weltrekord.

FOTO: DPA

kann er nun auch wieder Trainingsaufgaben neben seinem professionellen Marathon-Training übernehmen und hat daher das Angebot des ART angenommen. Gleichzeitig bereitet er sich auf den Marathonlauf bei den Europameisterschaften 2014 in Zürich vor, für die er bereits in Berlin die Normzeit (2:13:05 Stunden) in der Vorwoche gelaufen war.

André Pollmächer war mehrmals Deutscher Meister auf den Langstrecken (zuletzt 2012 im Halb-Marathon) und hat eine Bestzeit über 10 000 m auf der Bahn von 27:55,56 beim Sieg im Europacup 2007. In diesem Jahr hält er mit 28:46 Minuten die deutsche Jahres-Bestzeit im 10-km-Straßenlauf, die er beim Düsseldorfer Kö-Lauf im September erreichte.

Pollmächers Trainererfahrungen sind vielfältig, besonders mit einer Reihe von Läufern und Läuferinnen, die auf Strecken von 800 bis 3000 m bei Deutschen Meisterschaften Medaillenerfolge feiern konnten. Zuletzt wurde im Vorjahr sein von ihm betreuter Trainingskumpel Hagen Brosius (Berlin) deutscher Vizemeister im 10 000-m-Lauf auf der Bahn.

PUNKTE, PLATZIERUNGEN UND ERGEBNISSE AUF EINEN BLICK

TISCHTENNIS

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Bezirksliga 4 D and Kreisliga D'orff.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Kreisliga D'orff and 1. TTC Champions Düsseldorf 3.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 2. Kreisklasse 2 D and 1. FTV D'orff 2.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 3. Kreisklasse 3 Rh-R and 1. Angermund 3.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Jungen-Bezirksliga 2 D and 1. Bor.D'orff.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 1. Damenliga and 1. Juniorenliga West.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Bezirksklasse 4 D and 1. Rheinkamp 2.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 1. Kreisklasse 1 D and Jug.Eller 3 - TV Hölzel II.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 2. Kreisklasse 3 D and Post SV Hilden - TTG Langenf.5.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Damen-Bezirksliga 4 D and 1. Un.Mühlheim.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Schüler-Bezirksl. 2 D and 1. Bor.D'orff.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Verbandskl., N'rh., Gr. 1 and 1. Krefeld SK 2.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Bezirksklasse 6 D and 1. FTV D'orff.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 1. Kreisklasse 2 D and TV Unterbach 2 - SSV Bergh'sn 2.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 2. Kreisklasse 2 Rh-R and Spfr.Walsum 09 3 - TTV Hamborn 7.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Jungen-Bezirksliga 1 D and TV Angermund - TV Kupferdreh.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Mädchen/J. Bezirksl. B2 D and TTC Rheindahlen - TUSEM Essen.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Verbandskl., N'rh., Gr. 2 and Spring.St.Tönis - SC Kevelaer.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Bezirksklasse 7 D and DJK Jug.Eller 2 - FTV D'orff.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 2. Kreisklasse 1 D and BV 04 D'orff 3 - TV Hölzel II.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 3. Kreisklasse 2 Rh-R and Post Oberhausen 4 - TTC Osterfeld 5.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes 1. GW Flüren and 1. HC Köln-West 2.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Regionaliga West and D'orff Rams 2 - GSG Nord.

Table with 2 columns: Team/Player and Score. Includes Verbandskl., N'rh., Gr. 3 and Meid./Ruhrt - SC Erkrath.