"Jochen Appenrodt Pokal"
18. September 2010
- LVN - Endkampf -

Endergebnis

Düsseldorf
Rather Waldstadion

			Pendel-Sprint-Staffel		Hoch-Weit-Sprung		Ring-Weit-Wurf		Stab-Weit-Sprung		Biathlon-Staffel		gesamt	
LVN-Kreis	Verein	Logos	Zeit	Punkte	Ergebnis	Punkte	Ergebnis	Punkte	Ergebnis	Punkte	Zeit	Punkte	Punkte	**Platz**
Titelverteidiger Düsseldorf/Neuss	ART-Düsseldorf		1:47,20	1	169	1	161	2	132	1	16:01,9	3	8	**1**
Heinsberg	TV Erkelenz		1:55,70	10	125	6	162	1	128	2	15:44,3	1	20	**2**
Bergisches Land	TSV Bayer 04 Leverkusen		1:55,20	7	143	3	145	6	115	7	16:45,9	4	27	**3**
Rhein-Lippe	DJK Adler Bottrop		1:50,80	2	153	2	144	7,5	126	3,5	17:23,6	12	27	**3**
Rhein-Lippe	Weseler TV		1:52,60	5	129	4	148	4	126	3,5	17:23,1	11	27,5	**5**
Bergisches Land	TV Ratingen		1:52,00	4	128	5	141	10	113	8	16:00,4	2	29	**6**
Essen	TLV Germania Überruhr		1:53,90	6	116	8	144	7,5	117	6	17:11,6	7	34,5	**7**
Aachen	Alemannia Aachen		1:51,60	3	118	7	138	12	123	5	17:38,9	14	41	**8**
Kleve	Uedemer SV		1:59,40	13	100	13	151	3	102	13,5	17:15,6	8	50,5	**9**
Düsseldorf/Neuss	TSV Bayer Dormagen		1:55,60	9	107	10	132	13	106	10,5	17:20,8	9	51,5	**10**
Kleve	SV Viktoria Goch		1:59,10	12	97	16	146	5	102	13,5	17:10,0	6	52,5	**11**
Köln/Rhein-Erft	TuS Köln rrh.		1:55,30	8	108	9	139	11	105	12	17:28,4	13	53	**12**
Niederrhein-West	LAZ Mönchengladbach		2:00,10	14	102	12	119	16	110	9	17:08,1	5	56	**13**
Oberberg	VFL Engelskirchen		2:04,20	16	106	11	143	9	106	10,5	17:21,4	10	56,5	**14**
Köln	LAV Habbelrath-Grefrath		1:58,10	11	98	15	120	15	96	15	17:40,9	16	72	**15**
Köln/Rhein-Erft	Brühler TV		2:00,90	15	99	14	125	14	95	16	17:39,7	15	74	**16**
				136		136		136		136		136	680	