



10. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting

Sonntag, 15. Dezember 2019 • Beginn 10:00 Uhr

Düsseldorf, Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark

Wettbewerbe:

U14 m/w 60 m ZE, 800 m, Weit, Stabhoch
U16 m/w 60 m ZE, 800 m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel
M/W/U20/U18 m/w 60 m VL/Finale, 200 m, 800 m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel

Keine Hochmeldungen: U14 im Weitsprung in U16 sowie
U14/U16 über 60 m und Weitsprung in U18 und höher

Anfangshöhen:

Hoch: U16: weiblich 1,28 m - männlich 1,36 m • ab U18: weiblich 1,32 m - männlich 1,52 m
Steigerung jeweils 4 cm

Stabhoch: Gruppe 1: AH 2,60 m - 3 x 15 cm, ab 3,05 m - 10 cm, ab 3,55 m - 5 cm Steigerung
Gruppe 2: AH 1,60 m - 2 x 15 cm, ab 1,90 m - 10 cm Steigerung
Anfangshöhe bitte unbedingt angeben!

Meldungen:

Vorzugsweise über LA.net2 oder
per Mail an Andrea Remus leichtathletik@art-duesseldorf.de (plus 1,00 € pro Athlet)

Meldeschluss:

LA.net2 - 01. Dezember 2019 (Sonntag)
per Mail - 05. Dezember 2019 (Donnerstag), soweit es die Meldezahlen erlauben

Startgeld:

Jugend U14-U20	4,00 €
Frauen/Männer	6,00 €
Nachmeldegebühr zzgl.	3,00 € pro Disziplin, soweit vom Ablauf möglich

Auszeichnung:

Auslage von Urkunden für Platz 1 bis 6

Hinweise:

- Es ist in derselben Disziplin der Start jeweils nur in einer Altersklasse möglich.
- Alle Meldungen sind verbindlich. Meldegebühren fallen auch bei Nichtantritt an.
- Begrenzte Teilnehmerzahl - Berücksichtigung nach Meldeeingang
- Alle wichtigen Informationen wie Zeitplan, Änderungen, Ergebnisse, Datenschutz, Anreisehinweis, Parkmöglichkeiten finden Sie unter:
<http://www.leichtathletik-art.de> und <http://www.Rather-Waldstadion.de>

Haftung:

Der ART Düsseldorf e.V. übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Jochen Grundmann • Andrea Remus

ART 1877/90 Düsseldorf e.V. Leichtathletik