



## 7. Düsseldorfer Advent-Indoor-Meeting

 Düsseldorf

**Termin:** Sonntag, 18. Dezember 2016  
**Ort:** Düsseldorf, Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark  
**Veranstalter:** ART Düsseldorf  
**Beginn:** 10.00 Uhr  
**Meldeschluss:** 8. Dezember 2016, 23:59 Uhr

***Hinweis:** Werden die Höchstteilnehmerzahlen erreicht, kann auch schon vor dem Meldeschlusstermin in einzelnen Disziplinen die Meldeliste geschlossen werden. Also bitte frühzeitig melden!*

### Wettbewerbe:

**W / M 12 /13** Weit, Stab, (**keine** Hochmeldungen über 60m nach W/M14 und höher, Ausnahme: Höchstteilnehmerzahl ist am MS nicht erreicht)

**W / M 14 / 15** 60 m, 800 m, Weit, Kugel, Diskus\*, Stab, Hoch (weiblich AH 1,32 m - männlich AH 1,40 m, je 4 cm Steigerung )

**WJ U18/U20/ Frauen** 60 m, 200 m, 800 m, Weit Hoch (AH 1,36 /4 cm), Kugel, Diskus\*, Drei, Stab

**MJ U18/U20/ Männer** 60 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch (AH 1,56 m/4 cm), Kugel, Diskus\*, Drei, Stab

**Stabhoch:** Zwei Gruppen klassenübergreifend - **unbedingt AH angeben**  
TN-Zahl 12 pro Gruppe, Einteilung nach Meldeeingang  
Gruppe 1: AH 2,60 m, Steigerung 4 mal 15 cm, dann 10 cm  
Gruppe 2: AH 1,80 m, danach 2,00 m dann 10 cm Steigerung

Teilnahmebegrenzung bei allen Disziplinen möglich, wenn der Zeitablauf gefährdet ist.  
Berücksichtigung in der Reihenfolge des Meldeeingangs, bei Absage Information!

**Winterwurf:** weiblich - 12:00 Uhr, männlich - 13:15 Uhr  
\* Mindestleistung: weiblich 34,00 m / männlich 40,00 m

**Ein Start ist in derselben Disziplin nur in einer Altersklasse möglich!**

**Auszeichnung:** Urkunden Platz 1 bis 6,  
Siegerehrungen alle Klassen für Platz 1-3

**Ergebnisse:** [www.leichtathletik-art.de](http://www.leichtathletik-art.de), Zusendung: 3,00 €

**ART 1877/90 Düsseldorf e.V. Leichtathletik**

**Meldungen an:** Andrea Remus  
vorzugsweise per E-Mail unter: [leichtathletik@art-duesseldorf.de](mailto:leichtathletik@art-duesseldorf.de)  
Post: ART Düsseldorf , Wilhelm-Unger-Str. 5, 40472 Düsseldorf

**Nachmeldungen:** Am Veranstaltungstag nur, wenn der Zeitplan es zulässt.  
Bis Mittwoch, den 14.12.2016 auch per Mail oder Post, auch Ummeldungen!  
Der Ausrichter behält sich kurzfristige Entscheidungen dazu vor, auch am Veranstaltungstag.

**Infos:** [www.leichtathletik-art.de](http://www.leichtathletik-art.de), Tel. 0211/6558272

**Startgeld:** U14 / U16: 3,50 €  
U18 / U20: 4,50 €  
Frauen / Männer: 6,00 €

Nachmeldungen: Doppeltes Startgeld pro Disziplin

Schecks aus dem Ausland: + 4,00 €

**Alle Meldungen sind verbindlich. Die Meldegebühren werden auch bei Nichtantritt fällig!**

**Unterlagen:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt ab 8.30 Uhr in der Halle nahe Stellplatz.

**Stellplatz:** Abgabe Stellplatzkarten für alle Läufe bis 60 Min. vor Disziplinstart!

**Bitte beachten:** Ab Freitag, 16. Dezember, 22.00 Uhr Infos über die Möglichkeit von Nachmeldungen sowie Zeitplanänderungen unter [www.leichtathletik-art.de](http://www.leichtathletik-art.de) oder [www.Rather-Waldstadion.de](http://www.Rather-Waldstadion.de)

**Der ART Düsseldorf übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art!**

**Anreisehinweis:** GPS: „Am Staad“.  
**Parkmöglichkeiten auf dem Parkplatz P2 vor dem Rheinbad.**  
Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Jochen Grundmann

Bernward Franke

Andrea Remus