



3. ART-Indoor-Meeting

16. Dezember 2012

Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark Düsseldorf



 **Düsseldorf**

3. Düsseldorfer Advent-Leichtathletik-Indoor-Meeting am 16. Dezember 2012

Termin: Sonntag, 16. Dezember 2012
Veranstaltungsort: Düsseldorf, Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark
Veranstalter: **ART Düsseldorf**
Beginn: 10.00 Uhr

Wettbewerbe Halle:

W/M 10/11 50 m
W / M 12 / 13 60 m, 800 m, Weit
W 14 / 15 60 m, 800 m, Weit, Hoch, (1,32 m / 4 cm) Kugel, Stab (2,20 m/10 cm)
M 14 / 15 60 m, 800 m, Weit, Hoch (1,40 m / 4 cm) Kugel, Stab (2,20 m/10 cm)
w. Jgd. U18/U20 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m*, Weit, Hoch (1,36 m / 4 cm), Kugel, Drei
m. Jgd. U18/U20 60 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch (1,56 m / 4 cm), Kugel, Drei
Frauen 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m*, Weit, Hoch (1,36 m / 4 cm), Kugel, Drei
Männer 60 m, 200 m, 800 m, Weit, Hoch (1,56 m / 4 cm), Kugel, Drei
* nur auf Einladung

Winterwurf:

m./w. Jgd. U16 bis Männer/Frauen (bitte Bestleistung angeben):
Diskuswurf (Mindestleistung: weibl: 36,00 m / männl. : 40,00 m)

Auszeichnung: Schülerklassen Urkunden Platz 1 bis 8, alle übrigen Klassen Platz 1 bis 3
Ergebnisse: www.leichtathletik-art.de, Zusendung 2,50 €

Meldeschluss: Freitag, 7. Dezember 2012, 23:59 Uhr (Eingang)
=> Teilnahmebegrenzung nach Eingang möglich,

Meldungen an: Vorzugsweise per E-Mail an: WAngermund@t-online.de
per Post: Gisela Stecher, Theodor-Körner-Str. 47, 41515 Grevenbroich

Infos: www.leichtathletik-art.de Tel. 0170/9575191
Startgeld: Schüler 2,50 €
Jugend 3,00 €
Frauen / Männer 4,00 €

Nachmeldungen: € 1,50 pro Wettbewerb bei verspätetem Eingang und am Wettkampftag

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt **ab 8.30 Uhr** in der Halle nahe Stellplatz.

Bitte die Stellplatzkarten für alle Disziplinen bis 60 Min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin abgeben!

Bitte beachten: Ab Freitag, 14. Dezember, 22.00 Uhr werden Zeitplanänderungen und Hinweise werden unter <http://www.leichtathletik-art.de>, alternativ www.Rather-Waldstadion.de veröffentlicht.

Haftung: Der ART übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeder Art!

Anreisehinweis: Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf, GPS: „Am Staad“. **Parkmöglichkeiten auf dem Parkplatz P2 vor dem Rheinbad.** Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Jochen Grundmann

Bernward Franke

Bruno Brandenburg

ZEITPLAN 16.12.2012
ART-Adventssportfest
Zeitplan für U18/U20/ Frauen/Männer
- Aktualisiert 13.12.12 / 2 -

	w. Jgd. U18	w. Jgd. U20	Frauen	m. Jgd. U18	m. Jgd. U20	Männer	
12:00				Diskus	Diskus	Diskus	12:00
12:45	Diskus	Diskus	Diskus				12:45
14:15	Kugel				Weit 2	Weit 2	14:15
14:30	1500 m*	1500 m*	1500 m*	Weit 1			14:30
14:40	60 m V						14:40
14:50		60 m V					14:50
14:55			60 m V				14:55
15:00		Kugel	Kugel	60 m V			15:00
15:10					60 m V		15:10
15:15						60 m V	15:15
15:30	60 m E	Weit 2	Weit 2				15:30
15:35	Weit 1	60 m E					15:35
15:40			60 m E	Kugel			15:40
15:45				60 m E			15:45
15:50					60 m E		15:50
16:00						60 m E	16:00
16:15	200 m ZE*	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	16:15
16:20	Hoch 1						16:20
16:30		200 m ZE*	200 m ZE*		Kugel		16:30
16:40							16:40
16:45				200 m ZE*			16:45
	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	
17:00							17:00
17:10					200 m ZE*	200 m ZE*	17:10
17:15						Kugel	17:15
17:30	800 m ZE						17:30
17:40		800 m ZE	800 m ZE				17:40
17:45				800 m ZE			17:45
17:55					800 m ZE	800 m ZE	17:55

Hoch 1/2 im Innerraum

Änderungen zum ursprünglichen Zeitplan sind gelb unterlegt

200 m ZE*	Die 200-m-Läufe werden hintereinander durchgeführt
1500 m*	Einlagelauf

ZEITPLAN 16.12.2012
ART-Adventssportfest
Zeitplan U12/U14/U16
- Aktualisiert 13.12.12 -

	W 10	W 11	W 12	W 13	W 14	W 15	M 10	M 11	M 12	M 13	M 14	M 15	
10:00	50 m V												10:00
10:15		50 m V									Hoch 3	Hoch 4	10:15
10:30					Kugel	Kugel	50 m V						10:30
10:45								50 m V					10:45
10:50													10:50
10:55			60 m V										10:55
11:00													11:00
11:05				60 m V									11:05
11:10			Weit 3 / 4										11:10
11:15									60 m V				11:15
11:20													11:20
11:25										60 m V			11:25
11:30													11:30
11:35					60 m V								11:35
11:40						60 m V							11:40
11:45					Hoch 3					60 m V			11:45
11:50						Hoch 4					60 m V	60 m V	11:50
12:00											Weit 1	Weit 2	12:00
12:05	50 m ZE			Weit 4 / 5									12:05
12:10		50 m ZE											12:10
12:15													12:15
12:20							50 m ZE						12:20
12:25								50 m ZE					12:25
12:40			60 m ZE										12:40
12:45				60 m ZE	Diskus	Diskus					Diskus	Diskus	12:45
12:50					60 m ZE								12:50
13:00						60 m ZE							13:00
13:05									60 m ZE				13:05
13:10										60 m ZE			13:10
13:15					Weit 1 / 2	Weit 3					60 m ZE		13:15
13:25												60 m ZE	13:25
13:30									Weit 4	Weit 5	Kugel	Kugel	13:30
13:35						800 m ZE	800 m ZE						13:35
13:45			800 m ZE	800 m ZE									13:45
13:50													13:50
13:55													13:55
14:00											800 m ZE	800 m ZE	14:00
14:05													14:05
14:10													14:10
14:15													14:15
14:20									800 m ZE	800 m ZE			14:20
14:30			Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch			Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	14:30
14:45													14:45

Änderungen zum ursprünglichen Zeitplan sind gelb unterlegt